



SPØRGESKEMA TIL KONFLIKTHÅNDTERING

1	<p>A. Der er tidspunkter hvor jeg overlader til andre at tage ansvar for at løse problemet.</p> <p>B. Jeg vil hellere lægge vægt på det vi er enige om, frem for at forhandle om vore uenigheder.</p>
2	<p>A. Jeg forsøger at opnå kompromis.</p> <p>B. Jeg tilstræber at tage hånd om alle hans og mine bekymringer.</p>
3	<p>A. Jeg holder almindeligvis fast i at forfølge mine mål.</p> <p>B. Jeg tager hensyn til den andens følelser og tilstræber at bevare vores relation.</p>
4	<p>A. Jeg forsøger at opnå kompromis.</p> <p>B. Nogle gange ofrer jeg mine egne ønsker for at imødekomme den anden.</p>
5	<p>A. Jeg forsøger til stadighed at få den andens hjælp til at nå frem til en løsning.</p> <p>B. Jeg gør hvad der er muligt for at undgå ufrugtbare spændinger i mellem parterne.</p>
6	<p>A. Jeg undgår helst at skabe ubehag for mig selv.</p> <p>B. Jeg forsøger at få mit standpunkt igennem.</p>
7	<p>A. Jeg forsøger at udsætte diskussionen til jeg har haft tid til at</p>

	<p>tænke over tingene.</p> <p>B. Jeg afstår fra nogle af mine krav, hvis jeg kan få andre igennem.</p>
8	<p>A. Jeg holder almindeligvis fast i at forfølge mine mål.</p> <p>B. Jeg tilstræber at alle væsentlige temaer og synspunkter kommer "på bordet" med det samme.</p>
9	<p>A. Jeg synes ikke altid at det er umagen værd at beskæftige sig med uenigheder.</p> <p>B. Jeg gør mig visse anstrengelser for at få det på min måde.</p>
10	<p>A. Jeg holder almindeligvis fast i at forfølge mine mål.</p> <p>B. Jeg forsøger at opnå kompromis.</p>
11	<p>A. Jeg tilstræber at alle væsentlige temaer og synspunkter kommer "på bordet".</p> <p>B. Jeg tager hensyn til den andens følelser og tilstræber at bevare vores relation.</p>
12	<p>A. Jeg forsøger nogle gange at undgå at give udtryk for kontroversielle standpunkter.</p> <p>B. Han får lov at få nogle af sine mærkesager igennem hvis jeg også får det samme.</p>
13	<p>A. Jeg foreslår at vi "mødes på midten".</p> <p>B. Jeg presser på for at få mine synspunkter igennem.</p>

14	<p>A. Jeg fortæller ham om mine ideer og efterspørger også hans ideer.</p> <p>B. Jeg prøver at overbevise ham om logikken og fordelene ved mine ideer.</p>
15	<p>A. Jeg tager hensyn til den andens følelser og tilstræber at bevare vores relation.</p> <p>B. Jeg gør hvad der er muligt for at undgå ufrugtbare spændinger i mellem parterne.</p>
16	<p>A. Jeg undgår at såre den andens følelser.</p> <p>B. Jeg forsøger at overbevise den anden om fordelene ved mit forslag.</p>
17	<p>A. Jeg holder almindeligvis fast i at forfølge mine mål.</p> <p>B. Jeg gør hvad der er muligt for at undgå ufrugtbare spændinger i mellem parterne.</p>
18	<p>A. Hvis det kan gøre den anden glad, vil jeg overveje at lade ham få sin vilje.</p> <p>B. Han får lov at få nogle af sine mærkesager igennem hvis jeg også får det samme.</p>
19	<p>A. Jeg tilstræber at alle væsentlige temaer og synspunkter kommer "på bordet" straks.</p> <p>B. Jeg forsøger at udsætte diskussionen til jeg har haft tid til at tænke over tingene.</p>

20	<p>A. Jeg prøver med det samme at tage fat i alle vore forskelligheder.</p> <p>B. Jeg forsøger at finde en retfærdig fordeling af tab og gevinster til begge parter.</p>
21	<p>A. Når jeg skal forhandle, tager jeg hensyn til den andens ønsker.</p> <p>B. Jeg tilstræber altid at få en direkte diskussion af problemerne.</p>
22	<p>A. Jeg forsøger at finde et standpunkt som er midt imellem hans og mit.</p> <p>B. Jeg fremhæver mine ønsker.</p>
23	<p>A. Jeg er ofte optaget af at få alle vore ønsker tilfredsstillet.</p> <p>B. Der er tidspunkter hvor jeg overlader til andre at tage ansvar for at løse problemet.</p>
24	<p>A. Hvis det er meget vigtigt for ham at få sin mening igennem, vil jeg være imødekommende.</p> <p>B. Jeg forsøger at få ham til at indgå et kompromis.</p>
25	<p>A. Jeg prøver at overbevise ham om logikken og fordelene ved mine ideer.</p> <p>B. Når jeg skal forhandle, tager jeg hensyn til den andens ønsker.</p>
26	<p>A. Jeg foreslår at vi mødes på halvvejen.</p> <p>B. Jeg er næsten altid optaget af at få alle vore ønsker igennem.</p>
27	<p>A. Jeg forsøger nogle gange at undgå at give udtryk for</p>

	<p>kontroversielle standpunkter.</p> <p>B. Hvis det kan gøre den anden glad, vil jeg overveje at lade ham få sin vilje.</p>
28	<p>A. Jeg holder almindeligvis fast i at forfølge mine mål.</p> <p>B. Jeg vil som regel forsøge at få den anden med til at finde løsninger sammen.</p>
29	<p>A. Jeg foreslår at vi mødes på halvvejen.</p> <p>B. Jeg synes ikke altid at det er umagen værd at beskæftige sig med uenigheder.</p>
30	<p>A. Jeg undgår at såre den andens følelser.</p> <p>B. Jeg diskuterer altid problemet med den anden, så vi sammen kan finde en løsning.</p>