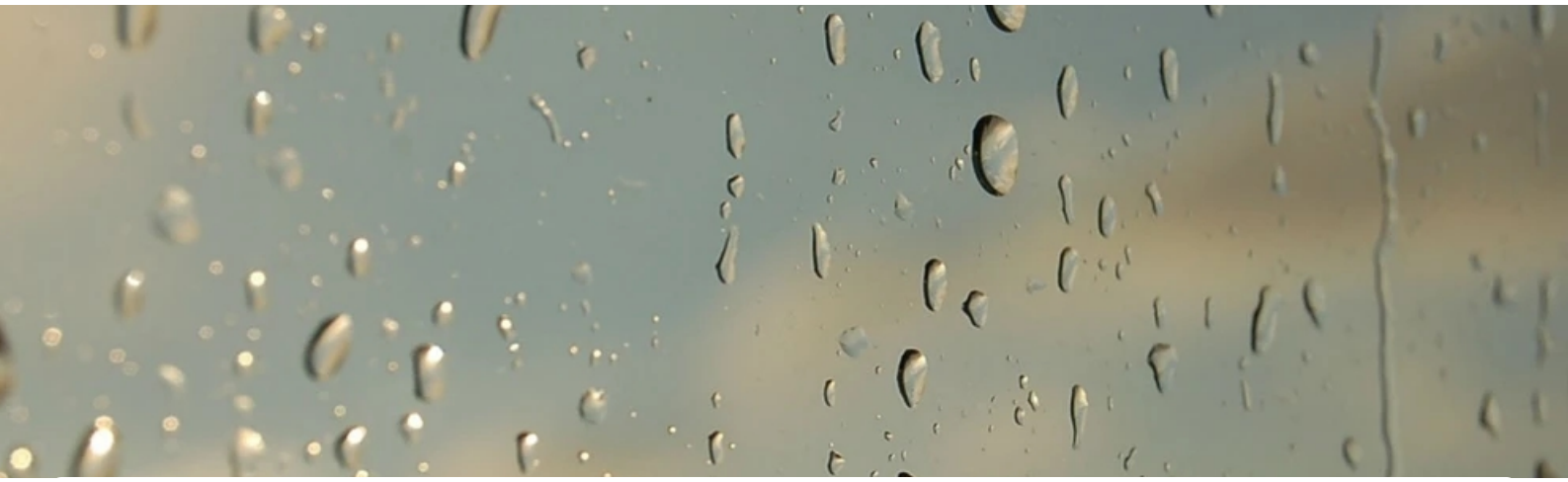
VÆKSTHUS FOR LEDELSE



1 min. 25-03-2021

23 råd om at få energi til den sidste corona-mil

Gå en tur, kaffepauser over skærmen, grin sammen, lær noget nyt hver uge. Læs her, hvilke råd lederne vil give videre til andre ledere i forhold til at få energi til den sidste corona-mil.

Skribentinfo



Lederweb

Sekretariat for Væksthus for Ledelse

Væksthus for Ledelse

På Lederwebs webinar delte flere ledere deres gode råd til andre ledere om, hvordan de får energien til den sidste corona-mil. Her er 23 af ideerne. Tilføj gerne flere i kommentarfeltet.

1. Smil smitter :)
2. Kontakt med medarbejderne (kamera) hver dag.
3. Giv plads til smalltalk
4. At tilføje ny viden...
5. Walk and talk til 1:1 samtaler
6. Kontakt hver medarbejder 2 gange pr uge og spørg til hverdagen i hjemmet
7. Øv dig i noget nyt hver uge
8. Grin sammen
9. Nysgerrighed
10. Kaffepause sammen med kamera og smalltalk
11. Lav runder med "tjek-ind" på møder, som handler om andet end arbejdet :-) ("Hvad er det bedste ved corona-tiden?" "Dit bedste tur-tip?")
12. Små indlæg med fysisk bevægelse indlagt i møderne. Planlæg sjove indlæg i fællesskab.
13. Arranger at I mødes til en gåtur - sammen men hver for sig i mindre grupper

14. Variation mellem kamera og mobilen uden kamera
15. Fælles aktiviteter: zoom morgenkaffe, kahoot, walk and talk
16. 1:1 snakke på telefon med tid til snak om hvordan det går
17. Har nogle gange et sjovt billede eller videoklip på som start på mødet
18. Ring gerne op i stedet for at svare skriftligt som nemt bliver kort
19. Sørg for pauser imellem møderne - bare 10 min. gør en forskel i energiniveauet til næste møde
20. Plads til forskellige behov - nogle medarbejdere bliver helt stressede af at skulle have tjek-inds for tit, imens andre ønsker det ofte.
21. Giv dig selv lov til at holde fri.
22. Spil noget musik til videomøderne op til mødet starter
23. Pas på med mange forstyrrelser via teams opkald og chat

Få flere gode råd og indsigter om corona-træthed, hvordan I genfinder energi og arbejdsglæde i svære tider, og hvordan du får jer alle godt tilbage på arbejdspladsen, når det igen bliver muligt i Lederwebs webinar. Her delte psykolog Ebbe Lavendt og mødefacilitator Bo Krüger ud af deres store viden og erfaringer. Se webinar her