



🕒 0 min. 👁️ 📅 08-08-2019

Jens Arentzen: Hvem har du i ryggen?

Har du set dig over skulderen for nyligt? Tjekket at du har nogen, der støtter dig og dine idéer? Jens Arentzen fortæller i denne video, hvorfor det er helt essentielt for dig som leder.

Skribentinfo

[Lederweb](#)

Sekretariat for Væksthus for Ledelse
Væksthus for Ledelse

Du kan ikke give ilt til andre mennesker, hvis du ikke selv kan trække vejret. Med andre ord: hvis du ikke kan give dig selv omsorg, sørge for dig selv, mærke din egen grænse, så har du ikke noget overskud at give videre af.

Og til det har du brug for, at du har nogen i ryggen. Nogen, der støtter dig og dine idéer. Dem, der står bag dig, skal sige det første ja til alt det, du tvivler på. Jens Arentzen forklarer hvorfor i denne video: [Nogen i ryggen](#) (<http://185.134.28.222/afspiller-relation/?m=63>)

Jens Arentzen har i alt lavet 44 film, der handler om, hvordan du bliver en mester i kommunikation. [Her finder du en oversigt over samtlige film i Arentzens metode.](#)