



🕒 2 min. 👁️ 📌 06-01-2012

Kom bevidstløse møder til livs

Hvis du vil gøre jeres møder bedre, skal I holde et møde om møderne. Sådan lyder et af rådene. Få 6 råd om, hvordan I undgår bevidstløse møder.

Skribentinfo



[Klaus Lange](#)

Journalist, www.avisen.dk
Avisen.dk

Går du til møder, hvor du bevidstløs slår dig ned med en kop kaffe, mens koncentrationen fordufter i almindelig kedsomhed? Så kan du muligvis få noget ud af mødekonsulent Ditte Wulffs gode råd.

Ditte Wulf påpeger, at når man kan se, at man under mødet, når de mål, der er sat, får man en fornemmelse af, at der er et formål med de ting, der diskuteres. Så er der større chancer for, at man vågner op af mødedisen.

Derudover understreger hun, at manglende forberedelse og en rutinepræget ramme om mødet er opskriften på at spille en god mulighed for at få en lettere og mere velfungerende hverdag på arbejdspladsen.

Råd nummer et: Tag jer sammen

Det første råd er at altid møde forberedt op. Det betyder, at der er taget stilling til mødedagsordenen på forhånd. Det skærper din egen interesse for mødet, og det gør dig mere aktiv under mødet.

"Mit første råd er altid: tag en beslutning om, at I vil have noget ud af jeres møder," siger Ditte Wulff.

Råd nummer to: Snup et møde om møderne

Hvis man skal løfte et dødssygt møde, skal det ske i flok. Derfor skal I have en snak om, hvad I forventer af hinanden.

"En god ide er at lave et møde om møderne. De par timer er altså givet godt ud, hvis man holder mange møder. Alle skal tage stilling til, hvad de vil have ud af møderne," siger Ditte Wulff.

Råd nummer tre: Prøv noget nyt!

Det er en god ide at lege med møde-formaterne. Se på de fysiske rammer, der bidrager til vanerne. Prøv at fjerne dem.

"Vi sidder fast i, hvad et møde er. Problemet er, at det bidrager til de kedelige, ensformige møder, hvor folk går i mentalt koma. Hvis man skal tænke nyt, kan for eksempel være en god ting at sige, at der ikke må være noget bord. Så bliver man måske nødt til at gå en tur eller stå op, og det forandrer mødet. Prøv det i det mindste," siger Ditte Wulff.

Råd nummer fire: Byt roller

Hvis alle er tvunget til at lede mødet, er de nødt til at tage stilling til, hvordan man får et godt møde.

"Det kan være en god ide, at lade mødeleder-kasketten gå på omgang. Hvis man altid bare har været deltager, så sidder man fast i rollen – det gælder også mødelederen. Det kan være, at man to uger i træk har ansvaret for at lede møderne," siger Ditte Wulff.

Råd nummer fem: Fjern 'eventuelt'

De fleste mødedagsordner slutter med punktet 'eventuelt'. Men eventuelt er en slags skraldespand, der fungerer som opsamlingspunkt for uforberedte emner, siger Ditte Wulff:

"Drop det! Det punkt skal væk. Det er en undskyldning for ikke at forberede sig ordentligt. Hvis man har noget vigtigt, der skal med til mødet, må man tage stilling til det, før man når til 'eventuelt'."

Råd nummer seks: Flyt fokus til resultater

På mange møder tildeles et punkt et fast tidsrum, hvor emnet diskuteres. Tid er ikke nogen god målestok at skære et godt møde fra. En bedre ramme er at fastlægge, hvilke mål I vil nå med at debattere emnet.

"Hvis emnet er 'ny hjemmeside', og det, I ønsker at opnå, er at finde et bureau, der kan lave den. Så skal målet være klart for enhver. Og når I når det, går I videre".

Artiklen er en redigeret udgave af artiklen ["6 råd mod bevidstløse møder"](#), som tidligere er bragt på [Avisen.dk](#).

Læs mere

[Få mere ud af møderne](#)

[Effektiv mødeledelse](#)

[10 grunde til, at du aldrig skal holde et møde igen](#)